



## REGLAMENTO MARCHA MONTAÑA Y MARCHA FAMILIAR KOSTA TRAIL 2018

Innevento Sports organiza para Forum Sport la 13ª edición de la Kosta Trail que se celebrará el 10 de junio de 2018. La Kosta Trail contará con cuatro pruebas; una marcha de montaña de 20 km., una marcha familiar de 7 km. y dos carreras de montaña de 31 km. y 21km. para aquellos corredores nacidos antes del 10 de junio 2000.

El reglamento que a continuación se expone, será aplicable a la marcha de montaña de 20km y la marcha familiar de 7 km, siendo reguladas las carreras de montaña de 31 km y 21 km en un reglamento aparte.

La marcha de montaña y la marcha familiar, son no competitivas, se realizarán andando y estarán abiertas a todos los públicos independientemente de su edad. El cupo máximo de participación en las marchas, sumando la participación de la marcha familiar y de montaña es de 3.700 personas.

### 1.- INSCRIPCIÓN

El período y forma de inscripción para las marchas será el siguiente:

- INSCRIPCIÓN ON-LINE: del 28 de marzo al 8 de junio en [www.kostatrail.com](http://www.kostatrail.com)
- INSCRIPCIÓN EN TIENDAS FORUM SPORT: del 2 de mayo al 6 de junio en los correspondientes horarios de apertura, y el 7, 8 y 9 de junio, de manera de gracia, podrán realizarse inscripciones sólo en la tienda Forum Sport Artea si quedaran dorsales disponibles (horario de apertura de 10.00 a las 22.00). Pago mediante transferencia bancaria y/o pago en metálico al momento.

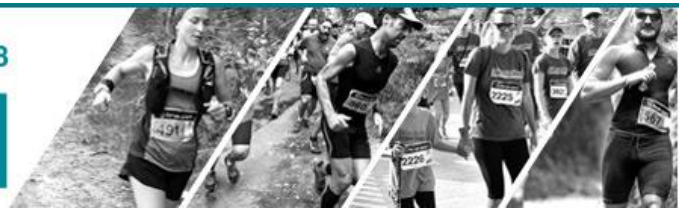
Precio de la Cuota de inscripción: 5€.

Al tratarse de un evento solidario no se devolverá el importe de la inscripción en caso de anulación o no participación en la prueba. Las entidades beneficiarias de la edición del 2018 serán:

- **Asociación Vizcaína de Diabetes (ASVIDIA) - Team One** (<http://www.asvidia.org/>) (<http://team-one.es/>)
- **ALCER Bizkaia** ([www.alcerbizkaia.org](http://www.alcerbizkaia.org)) es una entidad sin ánimo de lucro que lleva 40 años trabajando en pro de los derechos de las personas con Enfermedad Renal Crónica, a fin de mejorar su calidad de vida y la de quienes les rodean.

La inscripción incluye:

- participación en la marchas
- seguro de accidentes
- seguro responsabilidad civil
- camiseta conmemorativa del evento
- avituallamientos
- sorteo de material Salomon en la zona de meta



## 2.- RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la tienda FORUM SPORT ARTEA (P.C. ARTEA, Bº Peruri s/n 48940 Leioa (Bizkaia)) el 9 de junio de 10:00 a 20:00 horas y el día de la prueba en el lugar de salida de las marchas, Plaza del Ayuntamiento de Sopela de 8:00 a 9:00 horas.

## 3.- DORSALES

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible, sin doblar y sin ocultar ni alterar su publicidad. El dorsal dará acceso a los avituallamientos y a los servicios ofrecidos para los marchistas en la zona de salida y meta. También hará posible la participación en el sorteo de material deportivo que se realizará en la meta después de la entrega de premios.

## 4.- SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

## 5.- SALIDA

La salida tendrá lugar en la Plaza del Ayuntamiento de Sopela a las 9:15 horas para la marcha de 20km y a las 9:30 para la de 7km. Se realizarán varios turnos de salida con una diferencia de 5 minutos por grupo para una mejor fluidez de los participantes durante el recorrido. La organización se reserva la potestad de cambiar el recorrido y los horarios de salida en caso de necesidad.

## 6.- TRANSPORTE DE EQUIPAJES

Cada participante deberá llevar su equipaje o mochila durante el recorrido.

## 7.- AVITUALLAMIENTOS

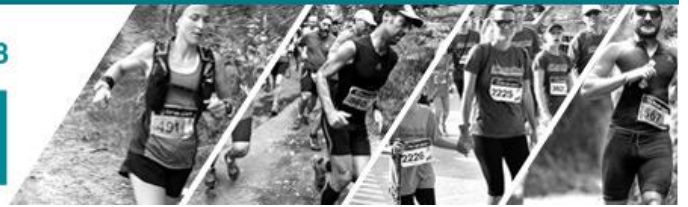
Existirán dos puntos de avituallamientos más meta para la marcha de montaña;

- Avit 1. Km 6,650 Curva de San Telmo. SOLIDO/LIQUIDO
- Avit 2. Km 15,500 Aparcamiento Playa Salvaje. SOLIDO/LIQUIDO

Existirá un punto de avituallamientos más meta para la marcha familiar;

- Avit 1. Km 3,100 Aparcamiento Playa Salvaje. SOLIDO/LIQUIDO

Los participantes tendrán obligación de depositar todos los residuos en los puntos de avituallamiento, cualquier participante que tire algún residuo fuera de estos puntos y sea visto por un voluntario de la carrera, será expulsado de la misma mediante la retirada de chip.



#### **8.- CIERRE DE CONTROL**

A las 14:00 horas se cierra el control de llegada y se dan por terminadas las marchas.

#### **9.- TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE RETIRADA OBLIGATORIA**

Para la marcha de montaña de 20km la hora límite de paso por el km 10 serán las 11:30 horas, a partir de entonces, se invitará a los marchistas a volver hacia Sopela quedando fuera de la responsabilidad de la organización aquellos marchistas que hicieran caso omiso. Los responsables podrán retirar de la prueba a un marchista, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en la marcha.

#### **10.- ABANDONOS**

Salvo por lesión o accidente, un marchista no debe abandonar la prueba. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de avituallamiento, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

#### **11.- ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN**

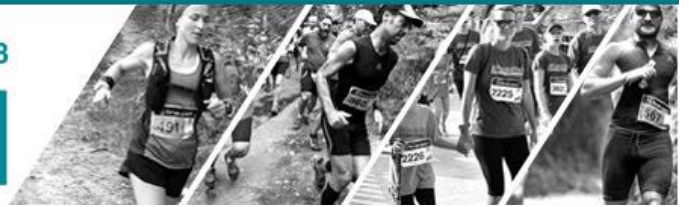
Al tratarse de un evento solidario no se devolverá el importe de la inscripción.

#### **12.- RESPONSABILIDADES**

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío. Los participantes inscritos en la Kosta Trail entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

#### **13.- MODIFICACIONES**

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con este reglamento. Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho de suspender, acortar, neutralizar o modificar el recorrido de la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor.



#### **14.- DERECHOS DE IMAGEN**

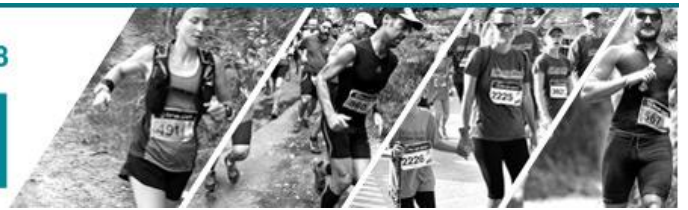
La organización se reserva el derecho de publicar las fotografías que tome de la carrera en todos aquellos soportes de comunicación (folletos, carteles, artículos de prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba.

#### **15.- CUIDADO DEL ENTORNO**

Se pide a los/las participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, etc. ya que la carrera se desarrolla en un entorno natural. Ha de procurarse utilizar los recipientes o contenedores y, en carrera, dejar los envases y vasos en el puesto de avituallamiento o en recipientes adecuados o, si no es posible, lo más cerca posible del puesto.

#### **16.- INFORMACIÓN GENERAL**

- 1.- Esta prueba entraña los riesgos inherentes de las marchas de montaña: suelos irregulares, desniveles, etc.
- 2.- Los participantes seguirán todas las indicaciones que les sean dadas por la organización y sobre las medidas de seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 3.- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- 4.- La participación en la Kosta Trail conlleva la aceptación del presente reglamento publicado por la organización, a consultar en [www.kostatrail.com](http://www.kostatrail.com)



## 2018ko KOSTA TRAIL MENDI-MARTXAREN ETA IBILALDI FAMILIARRAREN ARAUDIA

### Sarrera

Innevento empresa antolatzen du Forum Sport, S.A.-rentzako 2018ko ekainaren 10ean egingo den Kosta Trail probaren 13. edizioa. Kosta Trail lasterketan, lau proba egongo dira: 20 km-ko mendi-martxa; 7 km-ko familia-martxa; eta 31 km-ko eta 21 km-ko mendi-lasterketa, 2000ko ekainaren 10n baino lehen jaiotako korrikalarientzat.

Hurrengo araudia 20 km-ko mendi-martxan eta 7 km-ko familia-martxan ezarriko da, 31 km ko eta 21 km –ko mendi-lasterketetan beste araudi bat izango duelako. Mendi-martxa eta familia-martxa ez dira lehiarako probak izango. Oinez egingo dira, eta jende guztiak parte hartu ahal izango du bertan, edozein adinetakoak direla ere. Familia-martxa eta mendi-martxa kontuan hartuta, gehienez ere 3.700 lagunek parte hartu ahal izango dute bertan.

### 1.- IZENA EMATEKO

Izena Internet bidez emango da, eta, horretarako, izena emateko kuota ordaindu beharko da kreditu-txartelaren bitartez edo zuzenean Forum Sporteko edozein dendatan. Hona hemen martxetan izena emateko epealdia eta modua:

- IZENA ON LINE EMATEKO: martxoaren 28tik ekainaren 8ra. Ordainketa Kreditutxartelaren bitartez egingo da.
- IZENA FORUM SPORT DENDETAN ZUZENEAN EMATEKO: maiatzaren 2tik ekainaren 6ra edo Ekainaren 7an, 8an eta 9an, graziako aukera moduan, Forum Sport Artea dendan eman ahal izango da izena (10:00etatik 22:00etara egongo da zabalik) dortsalak agortu arte.

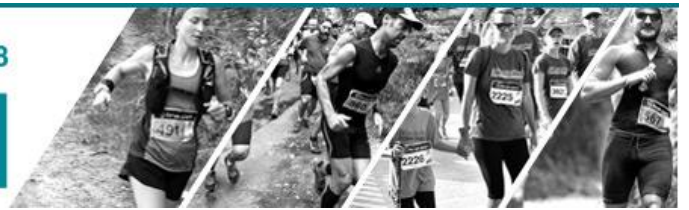
Izena emateko kuotaren prezioa: 5 €.

Ekitaldi solidarioa denez, ez da izena emateko kuotaren zenbatekoa itzuliko, prozesua ez ezatuz gero edo proban parte hartu ezean. 2018ko edizioan, hauek izango ditugu onuradun.

- **Bizkaiko Diabete Elkarte (ASVIDIA) - Team One** (<http://www.asvidia.org/>) (<http://team-one.es/>)
- **ALCER Bizkaia** ([www.alcerbizkaia.org](http://www.alcerbizkaia.org)) irabazi-asmorik gabeko erakundea da eta 40 urte daramatza giltzurruneko gaixotasun kronikoa duten pertsonen eskubideen alde lanean haien eta ingurukoen bizi-kalitatea hobetzeko helburuarekin.

Izena ematean, honako haxe egongo da sartuta:

- Martxetako partaidetza
- istripu-asegurua
- erantzukizun zibileko aseguru
- ekitaldiaren kamiseta tekniko oroigarria
- jan-edanak
- Salomoneko materialen zozketa helmugan



## 2.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak ARTEA-ko FORUM SPORT dendan banatuko dira (P.C. ARTEA, Peruri auzoa z.g., 48940 Leioa, Bizkaia), ekainaren 9an, 10:00etatik 20:00etara; eta, martxa-egunean bertan, Sopolako udaletxeko plazan jarritako irteera-gunean, 8:00etatik 9:00etara.

## 3.- DORTSALAK

Dortsala bularrean eraman beharko da agerian, ondo ikusteko moduan, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu eta aldatu gabe. Dortsalari esker, helmugan ipinitako zerbitzuak ibilaldien partehartzaileentzat (hornidura postua, poltsa,...)erabili ahal izango dira. Era berean, kirol materialaren zozketan parte hartzeko aukera ere emango du, eta zozketa hori sariak banatu ondoren egingo da helmugan bertan.

## 4.- SEGURTASUNA

Ibilbideko zenbait gunetan, antolatzaileek bolondres espezializatuak jarriko dituzte, partehartzaileen segurtasuna bermatzeko. Derrigorrezkoa izango da behar bezala identifikatuta egongo diren langile horiek agindutakoa betetzea.

Ibilbideko gune estrategikoetan, medikuak eta anbulantziak jarriko dira, beharrezkoa denean esku hartu dezaten.

## 5.- IRTEERA

Irteera Sopolako udaletxeko plazan emango da goizeko 9:15etan 20 kilometroko ibilaldirako eta 9:30etan 7 kilometroko ibilbiderako. Irteera txandak antolatuko dira 5 minuturo partehartzaileen pilaketa sahiesteko hasieran. Antolatzaileek ibilbidea aldatzeko ahalmena izango dute, beharrezkoa izanez gero.

## 6.- FARDELEN GARRAIOA

Parte-hartzaileek euren fardela edo motxila eraman beharko dute ibilbidean.

## 7.- JAN-EDANAK

Mendi ibilaldian bi jan-edan postu egongo dira, helmugaren gain:

- Km 6,65. San Telmo. Jan- edari postua
- Km 15,5 La Salvaje hondartzaren Aparkalekua. Jan-Edari postua

Ibilaldi familiarrean jan-edan postu bate gongo da, helmugaren gain:

- Km 3,1 La Salvaje hondartzaren Aparkalekua. Jan-Edari postua

Partehartzaileek hondakin guztiak edari postuetan utzi behar izango dute. Partehartzaile batek edozein hondakin edari postuetatik kanpoan uzten badu, lasterketatik kanporatuta egongo da.



## **8.- KONTROLAREN ITXIERA**

14:00etan, helmugako kontrola itxiko da, eta martxeri emango zaie amaiera.

## **9.- MARTXA DERRIGORREAN UZTEKO GUNEA ETA KONTROL DENBORAK**

Mendi ibilaldian, 10.kilometrotik igarotzeko gehienezko ordua 11:30 izango da. Harrezkero, beraz, Sopelara bueltatzeko eskatuko zaie ibiltariei. Hori dela eta, ez dira antolatzaileen erantzukizunpean egongo inolako jaramonik egiten ez duten ibiltariak. Probako arduradunek ibiltariak atera ahal izango dituzte martxatik, nekearen ondorioz haien gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta daudela edo martxan jarraitzeko moduko baldintzarik ez dutela uste dutenean.

## **10.- MARTXA UZTEKO**

Lesioagatik edo istripuagatik ez bada, ibiltariak ezin izango dute proba utzi, hau da, Sopela inguruko helmugara iritsi arte. Lesioagatik edo istripuagatik jan-edanaren postu batera oinez iristerik ez badute, antolatzaileekin jarri beharko dira harremanetan, erreskateari ekin ahal izateko.

## **11.- IZENA EMATEKO PROZESUAREN EZEZTAPENA**

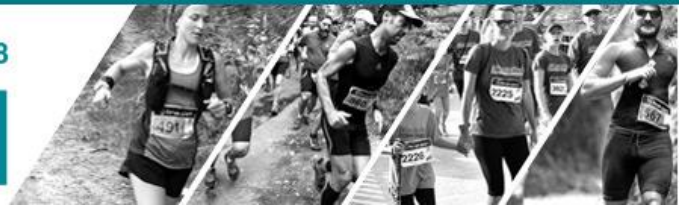
Ekitaldi solidarioa denez, ez da izena emateko kuotaren zenbatekoa itzuliko.

## **12.- ERANTZUKIZUNAK**

Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek eta galdutako, hondatutako edo lapurtutako materialek jasandako kalteen ondorioz aurkeztutako erreklamazio edo demandetan. Kosta Trail proban izena eman duten ibiltariak borondatez eta euren erantzukizunpean parte hartuko dute martxan. Hori dela eta, antolatzaileek, laguntzaileek, babesleek eta beste parte-hartzaile batzuek ez dute inolako erantzukizun zibilik izango ibiltariekin eta euren oinordekoekin, eta, horrez gain, azken horiek ez dituzte inolaz ere salatuko.

## **13.- ALDAKETAK**

Antolatzaileek edonoiz aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango dute araudi hau. Izena ematean, agerikoa da parte-hartzaileak araudi honekin bat datozeela. Segurtasuna dela eta, antolatzaileek eskubide osoa izango dute, segurtasunagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik martxen ibilbidea eteteko, laburtzeko, neutralizatzeko edo aldatzeko.



#### **14.- IRUDI-ESKUBIDEAK**

Antolatzaileek eskubide osoa izango dute, martxan ateratako argazkiak eta bideoak era guztietako komunikazio-euskarrietan argitaratzeko (liburuxkak, kartelak, egunkarietako artikulua, web orriak...) eta probaren berri emateko.

#### **15.- INGURUMENAREN ZAINKETA**

Parte-hartzaileek ahalik eta ondoen zaindu beharko dute ingurunea, baina, batez ere, hondakinak botatzeko orduan (edalontziak, botilatxoak...), martxa bera ingurune naturalean garatuko da-eta. Beraz, ontziak edo edukiontziak erabili beharko dira, eta, martxan bertan, janedanen postuetan edo leku egokietan utzi beharko dira ontziak zein edalontziak. Bestela, ezinezkoa izanez gero, postutik hurbilen utzi beharko dira.

#### **16.- INFORMAZIO OROKORRA**

- 1.- Proba honetako parte-hartzaileek mendi-martxetako berezko arriskuei aurre egin beharko diete: lurzoru irregularrak, maldak...
- 2.- Parte-hartzaileek antolatzaileek agindutako guztia bete beharko dute, baita proban zehar ematen dizkieten segurtasun-neurriak ere.
- 3.- Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek jasandako edo sorrarazitako kalte edo istripuetan. Edonola ere, ahal duten guztia egingo dute halakorik ez gertatzeko.
- 4.- Kosta Trail proban parte hartzeko, antolatzaileek argitaratutako araudi hau onartu beharko da. Web orri honetan dago ikusgai: [www.kostatrail.com](http://www.kostatrail.com)