

KostaTrail



A beneficio de: Giltzurruneko Gaixotasunaren Aurkako Elkarte



Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales



Asociación Vizcaína de Diabete Bizkaiko Diabete Elkarte

21Km
Media Maratón
Montaña

31Km
Carrera
Montaña

7Km
Marcha
Familiar

20Km
Marcha
Montaña

www.facebook.com/kostatrail

@kostatrail #kostatrail

www.youtube.com/user/carrerakostatrail

KostaTrail 31Km Media Maratón Montaña 21Km

Presentamos una nueva edición de la **Kosta Trail**, la primera carrera de montaña a nivel del mar. Asfalto, cemento, tierra, hierba e incluso arena serán los obstáculos que tendrás que sortear atravesando los acantilados, senderos y playas de la costa vizcaína.
¿Aceptas el reto?

31Km

Fecha: 10 de Junio de 2018
Salida/Meta: Ayuntamiento de Sopela
Hora de salida: 9:00h
Distancia: 31 Km
Avituallamientos: 6
Desnivel acumulado: ± 2.600m
Dificultad: Alta
Tiempo máximo: 5 horas*
Nº máximo de participantes: 350
Precios:
Federados en montaña: 20€
No federados en montaña: 25€

Inscripciones **SÓLO** on-line en **www.kostatrail.com** del 28 de marzo al 29 de abril o hasta agotar inscripciones.

KostaTrail Marcha Familiar 7Km

Si deseas participar en una actividad deportiva y saludable, donde podáis participar todos juntos en familia, la Marcha Familiar es una buena opción para disfrutar de unos parajes incomparables y un ambiente inmejorable. Esta marcha regulada de 7km, de apenas desnivel, recorre uno de los enclaves más bellos de la costa vizcaína.

Fecha: 10 de Junio de 2018
Salida/Meta: Ayuntamiento de Sopela
Hora de salida: 9:30h
Distancia: 7 Km
Avituallamientos: 1
Dificultad: Baja
Tiempo máximo: 4 horas 30 minutos*
Nº máximo de participantes: 1.700

Fechas de inscripción:
Inscripciones on-line: del 28 de marzo al 8 de junio en **www.kostatrail.com**.
Inscripciones en tiendas Forum Sport: del 2 de mayo al 6 de junio o hasta agotar inscripciones. Los días 7, 8 y 9 de junio SOLO será posible inscribirse en Forum Sport ARTEA hasta agotar inscripciones.

Precio: 5€

21Km

Fecha: 10 de Junio de 2018
Salida/Meta: Ayuntamiento de Sopela
Hora de salida: 9:00h
Distancia: 21 Km
Avituallamientos: 4
Desnivel acumulado: ± 1.200m
Dificultad: Alta
Tiempo máximo: 5 horas*
Nº máximo de participantes: 300
Precios:
Federados en montaña: 17€
No federados en montaña: 22€

Más información y reglamento de la marcha familiar en **www.kostatrail.com**

Entrega de dorsales Carrera 31km y Media Maratón Montaña 21km:

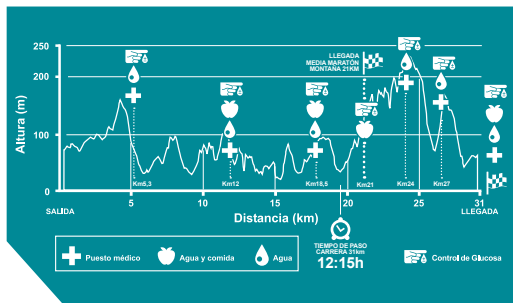
Del 28 de mayo al 2 de junio en la tienda **Forum Sport** indicada en el momento de realizar la inscripción. Después de esta fecha solamente se podrá retirar el dorsal en Forum Sport Artea el 9 de junio y el 10 de junio en el Ayuntamiento de Sopela.

Sábado 9 de Junio: Tienda Forum Sport del Centro Comercial ARTEA de 10:00 a 20:00h

Domingo 10 de Junio: Ayuntamiento de Sopela de 8:15 a 8:45h.

Consigna: La organización facilitará un servicio de consigna y duchas para los participantes de ambas carreras.

Más información y reglamento de la Carrera 31Km y Media Maratón Montaña 21Km en **www.kostatrail.com**



Organizador INEVENTO SPORTS



KostaTrail Marcha Montaña 20Km

Para aquellos que buscan un recorrido más exigente que el de la Marcha Familiar, proponemos un recorrido de 20Km, con una dificultad media, que hará las delicias de los aficionados al trekking. Esta marcha que comienza en Sopela, añade 13km más a la marcha familiar, compartiendo los primeros kilómetros de la carrera en donde encontrarán varias cuevas y acumularán gran parte del desnivel de la marcha de 20km.

Fecha: 10 de Junio de 2018
Salida/Meta: Ayuntamiento de Sopela
Hora de salida: 9:15h
Distancia: 20 Km
Avituallamientos: 2
Dificultad: Media
Tiempo máximo: 4 horas 30 minutos*
Nº máximo de participantes: 1.700

Fechas de inscripción:
Inscripciones on-line: del 28 de marzo al 8 de junio en **www.kostatrail.com**.
Inscripciones en tiendas Forum Sport: del 2 de mayo al 6 de junio. Los días 7, 8 y 9 de junio SOLO será posible inscribirse en Forum Sport ARTEA hasta agotar inscripciones.

Precio: 5€

Entrega de Dorsales:
Sábado 9 de Junio: Tienda Forum Sport del Centro Comercial ARTEA de 10:00 a 20:00h
Domingo 10 de Junio: Ayuntamiento de Sopela de 8:00 a 9:00h

Más información y reglamento de la marcha familiar en **www.kostatrail.com**

* La organización se reserva el derecho de descalificar a los participantes que no estén en los tiempos estimados.

Agradecimientos

La organización agradece su colaboración a los ayuntamientos de Sopela, Berango, Getxo, Barrika, Plentzia y Urduliz.

Sello de la tienda:

KostaTrail

LABORAL KUTXA

20Km

7Km

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Kosta Trail 31km y Media Maratón de Montaña 21km
Inscripciones **SOLO ON-LINE** del 28 de marzo al 29 de abril en **www.kostatrail.com**

Marcha Familiar 7km / Marcha de Montaña 20km
Inscripciones on-line: del 28 de marzo al 8 de junio.
Inscripciones en tiendas Forum Sport: del 2 de mayo al 6 de junio. (Los días 7, 8 y 9 de junio SOLO será posible inscribirse en Forum Sport ARTEA hasta agotar inscripciones).

Puedes realizar tu inscripción para la marcha familiar o de montaña de tres formas diferentes:

1. Rellena el formulario electrónico que encontrarás en el apartado inscripciones de la página web **www.kostatrail.com** y paga on-line en el momento.
2. Rellena este formulario y haz un ingreso señalando tu nombre y apellidos en el siguiente número de cuenta de **Laboral Kutxa ES62 3035 0070 19 0700018846**. Entrega el formulario y el justificante de pago en cualquier tienda **Forum Sport**.
3. Rellena este formulario y abona el importe de la inscripción en metálico al entregarlo en cualquier tienda **Forum Sport**.

Marcha Montaña 20Km **Marca con una X**
Marcha Familiar 7Km **la prueba en la que deseas inscribirte.**

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

E-MAIL _____

FECHA DE NACIMIENTO _____ **TFNO.** _____

LOCALIDAD _____ **C.P.** _____

PROVINCIA _____ **D.N.I.** _____

HOMBRE **MUJER**

Más información y reglamentos para las marchas y carreras de montaña en **www.kostatrail.com**

Forum Sport y Amer Sport Spain, S.A., como promotores de este evento, tratarán y almacenarán sus datos con el fin de gestionar el proceso de inscripción de la Kosta Trail. Todo participante debe conocer que se publicarán fotos del evento en diferentes medios por lo que puede que su imagen aparezca en alguna de ellos. Asimismo, podrá recibir comunicaciones comerciales, por medios de comunicación electrónica o no, remitidas por parte de responsables anteriormente identificados, sobre eventos, servicios y productos, relacionados con los sectores del Ocio-Deporte. Tiempo Libre y Seguros. Autorizo el envío de publicidad por parte de ambos responsables

En cualquier caso, puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y oposición dirigiéndose a **Forum Sport, S.A.**, con domicilio en Barrio Elverre s/n 48970 Basauri (Bizkaia) y/o **Amer Sport Spain, S.A.**, Parque de Negocios Mas Blau II, C/ Conca de Barbera 4-6, 08820 El Prat de Llobregat, respecto al fichero cuya titularidad ostentan.

KostaTrail



Giltzurruneko Gaixotasunaren Aurrakoi Elkarte



Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales



Asociación Vizcaína de Diabéticos Bizkaiko Diabete Elkarte

elkarteen alde

21Km
Mendiko Maratoi Erdia

31Km
Mendi Lasterketa

7Km
Ibilbide Familiarra

20Km
Mendi Ibilaldia

www.facebook.com/kostatrail

@kostatrail #kostatrail

www.youtube.com/user/carrerakostatrail

KostaTrail 31Km Mendiko Maratoi Erdia 21Km

Kosta Trail frogaren edizio berri bat aurkezten dugu, lehen itsas mailako mendi lasterketa. Bizkaiko kostako amildegia, bide eta hondartzak zeharkatuko dituzu betiere bidean aurkituko duzun lurrak, belarrak, lokatsak zein hareak ez badizute bidea ostopatzen. **Animatuko zara?**

31Km

Data: 2018ko ekainaren 10ean
Irteera/Helmuga: Sopelako Udala
Irteera ordua: 9:00etan
Distantzia: 31 Km
Horniketa postuak: 6
Pilatutako desnibela: ± 2.600m
Zailtasuna: Altua
Gehieneko denbora: 5 ordu*
Gehieneko partaideak: 350

Prezioak:
Mendi federazioan federatutakoak: 20€
Mendi federazioan ez federatutakoak: 25€

Izen emateak on-line SOILIK www.kostatrail.com martxoaren 28tik apirilaren 29ra edo izen emateak agortu arte

21Km

Data: 2018ko ekainaren 10ean
Irteera/Helmuga: Sopelako Udala
Irteera ordua: 9:00etan
Distantzia: 21 Km
Horniketa postuak: 4
Pilatutako desnibela: ± 1200m
Zailtasuna: Altua
Gehieneko denbora: 5 ordu*
Gehieneko partaideak: 300

Prezioak:
Mendi federazioan federatutakoak: 17€
Mendi federazioan ez federatutakoak: 22€

Dorsalen banaketa, Kosta Trail 31Km eta Mendiko Maratoi Erdia 21Km:

Maiatzaren 28tik ekainaren 2ra zure bizkar zenbakia izen ematea egiterakoan aukeratutako Forum Sport dendan jaso dezakezu. Data hau pasata, bizkar zenbakia **Arteako Forum Sport** dendan jaso dezakezu soilik ekainaren 9an edo Sopelako Udaletxean igandean irteera baino lehen.

Ekainak 9, larunbata: ARTEAko Forum Sport dendan 10:00etatik 20:00etara.

Ekainak 10, igandea: Sopelako Udaletxean 8:00etatik 8:45etara.

Zaindegia: Korrikalarietzako zaindegi zerbitzua erabilgarri jarriko du antolakuntzak.

Informazio gehiago eta lasterketen araudia: www.kostatrail.com



Antolatzailea **INEVENTO** SPORTS

KostaTrail Ibilaldia Familiarra 7Km

Familia guztiarentzat aproposa den kirol ekintza osasuntsu batean parte hartu nahi baduzu Ibilaldi Familiarra aukera ezin hobea da sekulako ingurune ederraz eta giro ezin hobez gozatzeko. Apenas maldarik ez duen 7Km-ko martxa familiarrak Bizkaiko kostaldeko tokirik ederrenetarikoa zeharkatzen ditu.

Data: 2018ko ekainaren 10ean
Irteera/Helmuga: Sopelako Udala
Irteera ordua: 9:30etan
Distantzia: 10 Km
Horniketa postuak: 1
Zailtasuna: Bajua
Gehieneko denbora: 4 ordu 30 minutu*
Gehieneko partaideak: 1.700

Izen-emate datak:
On-line izen-emateak: martxoaren 28tik ekainaren 8ra.
Forum Sport dendan: maiatzaren 2tik ekainaren 6ra. Ekainaren 7an, 8an eta 9an ARTEAko Forum Sportean egin daitezke SOILIK izen emateak agortu arte.

Prezioa: 5€

Dorsalen banaketa:
Ekainak 9, larunbata: ARTEAko Forum Sport dendan 10:00etatik 20:00etara
Ekainak 10, igandea: Sopelako Udaletxean 8:00etatik 9:00etara

Informazio gehiago eta ibilaldi familiarren araudia: www.kostatrail.com

KostaTrail Mendi Ibilaldia 20Km

Mendi zeharkaldiak maite dituztenentzat eta ibilbide gogorragoa nahi dutenentzat 20 km-ko ibilbidea eskaintzen dugu. Ibilbide honen parte-hartzaileek oinez lasterketako lehen kilometroak partekatu egingo dituzte kostarako bidea hartu arte eta azken kilometroak familia-ibilaldiko parte-hartzaileekin egingo dituzte.

Data: 2018ko ekainaren 10ean
Irteera/Helmuga: Sopelako Udaletxean
Irteera ordua: 9:15etan
Distantzia: 20 Km
Horniketa postuak: 2
Zailtasuna: Ertaina
Gehieneko denbora: 4 ordu 30 minutu*
Gehieneko partaideak: 1.700

Izen-emate datak:
On-line izen-emateak: martxoaren 28tik ekainaren 8ra.
Forum Sport dendan: maiatzaren 2tik ekainaren 6ra. Ekainaren 7an, 8an eta 9an ARTEAko Forum Sportean egin daitezke SOILIK izen emateak agortu arte.

Prezioa: 5€

Dorsalen banaketa:
Ekainak 9, larunbata: ARTEAko Forum Sport dendan 10:00etatik 20:00etara
Ekainak 10, igandea: Sopelako Udaletxean 8:00etatik 9:00etara

Informazio gehiago eta ibilaldi familiarren araudia: www.kostatrail.com

* Antolakuntzak aurreikusitako denborak betetzen ez dituen partaideak deskalkifikatzeko aukera izango du.

Eskerrak

Frogaren antolakuntzak eskerrak eman nahi dizkie Sopela, Berango, Getxo, Barrika, Plentzia eta Urdulizko Udalei emandako laguntzagatik.

Dendaren zigilua:

Mendi Ibilaldia 20Km

Ibilaldi Familiarra 7Km

IZEN EMATE DATAK

Kosta Trail 31km eta Mendiko Maratoi Erdia 21km
Martxoaren 28tik apirilaren 29ra izen emateak ON-LINE SOILIK.

Ibilaldi Familiarra 7Km / Mendi Ibilaldia 20Km
On-line izen emateak: Martxoaren 28tik ekainaren 8ra.
Forum Sport dendan: Maiatzaren 2tik ekainaren 6ra. (Ekainaren 7an, 8an eta 9an ARTEAko Forum Sportean egin daitezke SOILIK izen emateak agortu arte).

Ibilaldi Familiarra edo Mendi Ibilaldian izena emateko hiru era ezberdinetan egin dezakezu.

- Bete www.kostatrail.com webguneko "Nola parte-hartu" atalean aurkituko duzun formulario elektronikoa eta momentuan ordaindu.
- Bete dendetan aurkituko duzun formularioa eta diru-sartze bat egin **Laboral Kutxan ES62 3035 0070 19 0700018846** kontu korrontean zure izen abizenak adieraziz. **Formularioa eta diru-sartzearen egiaztagiria aurkeztu edozein Forum Sport dendatan.**
- Bete dendetan aurkituko duzun formularioa eta edozein Forum Sport dendetan aurkeztetakoan ordaindu ezazu izen-ematearen zenbatekoa esku-dirutan.

Mendi Ibilaldia 20Km

Marcatu X batekin zein frogetan eman nahi duzun izena.

Ibilaldia Familiarra 7Km

IZENA _____

ABIZENAK _____

E-MAILA _____

JAIOTZE DATA _____ TFNOA _____

HERRIA _____ K.P. _____

LURRALDEA _____ N.A.N. _____

GIZONA EMAKUMEA

Ibilaldi eta lasterketen informazio gehiagorako www.kostatrail.com

Forum Sportek eta Amer Sport Spain SAK, ekitaldi horien sustatzaile gisa, zure datuak tratatu eta jasoko dituzte Kosta Trailen izena emateko prozesua kudeatzeko. Ekitaldiaren argazkiak komunikabide ugarietan argitaratu direla jakin behar duite parte-hartzaileek. Hori dela eta, baitaile parte-hartzaileen irudia hainbat komunikabideetan agertzea. Baitaile, lehen identifikatutako erantzukideak bidaltzeko komunikabide elektronikoan edo beste batakoren bidez komunikazio konertzialak jaso ahal izango dituzte. Baitaile, lehen identifikatutako erantzukideak bidaltzeko komunikabide elektronikoan edo beste batakoren bidez komunikazio konertzialak jaso ahal izango dituzte. Baitaile, lehen identifikatutako erantzukideak bidaltzeko komunikabide elektronikoan edo beste batakoren bidez komunikazio konertzialak jaso ahal izango dituzte. Baitaile, lehen identifikatutako erantzukideak bidaltzeko komunikabide elektronikoan edo beste batakoren bidez komunikazio konertzialak jaso ahal izango dituzte.

Etanola ere, datuak sartzeko, hark zuzentzeko, kentzeko eta hainbat egileko eskubideak erabili ahal izango dituzte. Horretarako, nonako helbidea hauetara jo behar duzue: **Forum Sport SA**, hebidia Elxerri auzoa, Z/g 48970 Basauri (Bizkaia) eta/edo **Amer Sport Spain SA** (Parque de Negocios Mas Blau II, C/ Conca de Barbera 4-5, 08820 El Prat de Llobregat).